

良田，让我们在长生学的园地耕耘、学习，在进退应对之间借着“有形修无为”。

从伸出手的那一刻开始，我们就处于生命的考验中，因为一切的人、事、物、境都在试炼我们的心，只有正确的存心观念和心态，才能藉境观心、藉境修心、藉境炼心。

走在长生学之路，「单纯、谦卑、宽容和柔软」是自始至终应有的态度，起了邪心、动了妄念就会误触生命的陷阱。例如：当我们在帮别人调整时，对方可能会夸你、谢你，说你很慈悲、功德无量。这时，如果我们内心狂喜，以为自己真的很慈悲、功德很大，那我们就掉入生命的陷阱了。因为生命的逻辑是：「当你觉得你很慈悲，那就不是真慈悲。」「当你觉得你做了功德，那就无功德了。」

如果在调整过程中，我们始终秉持着无我利他的胸怀，默默地关怀和付出，天地间自然会酝酿着一股善的因缘；而当我们成就他人又不居其功时，无形中却成就了我们的德。这是「付出原来是获得」的生命逻辑。

「德」是在无为中一点一滴慢慢累积来的，有德的人就有福，福德相随，所以才会有「福德福德」之说。福德好，善缘自然就好，这是生命必然的逻辑。这个逻辑是：「做善的事，对应相关的善果」，也就是说：有种下善的种子，才会结出福报的果。当然，我们也不可执着于追求福德善缘，一切依仪轨、良心做事，「君子不执其德，才能成其德。」这也是生命的逻辑。很多的生命真相和我们想象的不同，我们不能用物质世界的逻辑来解读生命的逻辑。

生命的意义不在于获得多少，而在于奉献多少。当我们明了长生学的意涵和精髓后，就会明白：长生学原来是淡

中有真味，平凡中有不平凡。有缘接触长生学，希望大家都能善用生命、把握因缘，做中学、学中觉、觉中悟，让我们的生命层次更提升，让我们的心灵更光明、更清净、更安定。愿您每一个接触都是成全！能与长生学结缘，是这一生不悔的知遇，但愿同修们都能惜福惜缘，在因缘中成长、提升、茁壮。祝福大家平安健康、吉祥如意！



雪隆区巴生上课的学员们在认真地学习如何调整。
Students are concentrating in learning the methods of adjustment during the Primary and Intermediate class held in Kelang.

在承担别人的业障中，
同时也等于在消除、减轻自己的业障。

While shouldering others' karma,
one will reduce and neutralize his own karma.