絕處逢生

見證者 于 2026.03.03 的分享

加拿大 多倫多 瑪利亞·馬茲米 +1 (416)917-1927

2026年2月，加拿大一位91歲的Maryam婆婆，飽受劇痛折磨，甚至考慮安樂死。幸運地她遇到了長生學義工，絕處逢生。

我的名字是瑪利亞·馬茲米 我來自伊朗 但我在加拿大住了61年 我有三個兒子 60,70,74歲，我91歲。

三年前我曾經有一邊身體疼痛了很久，我去找醫生，醫生說：你同時有坐骨神經及神經根病變，影響到你的腿。醫生嘗試了一切藥物都無效，最後把我交給另一位專科醫生。

他們又把我送去疼痛症診所，那裡的醫生把針放在我的背部，然後把針移動去找神經線！我問他會很痛嗎？他說會很痛！他找到神經線，我痛得大哭，他說找到了神經線要注射藥物，他們把針放在我的背部，叫我不要洗澡，不要開車三天。然後，我的疼痛症消失了。

但三個月後，疼痛症又回來了！我打電話給醫生，痛症很嚴重！這不是我以前經歷過的疼痛症，這是新的疼痛症，我的左腿已經完全僵硬！我無法移動腿部！

所以我兒子說，我必須去看神經科醫生，看看發生了什麼事。我去看了神經科醫生，他說，之前那些醫生殺死了你的神經，弄壞了你的身體，你的腿上沒有神經了，你唯一可以做的就是做手術。他們真的不知道疼痛症是有多痛！最後，我無法站立，無法走路！無法躺下！我無法坐下！在任何位置，全身都在痛。

所以我和我的兒子和孫子說：兩天前我看到新聞，在安省安樂死是合法的，去醫院可以幫助我死亡的！我和我的醫生說，我要結束我的生命。我的孩子說，不不不，不要這樣！但我說，我不能這樣生活！我沒有生命，你們不知道，我正在經歷什麼？我已經哭到沒有眼淚了！天啊，來吧，來救我還是殺我？但無論如何，這就是我的決定！

有一天，我回家經過活動室，看到七、八個人坐在這裡，閉上眼睛。我在這裡住了八年了，從來沒有看到過這情境，我很好奇想進去了解一下，他們其中一個人看了我一眼，我問這裡在做什麼事，他說：噓。

所以我坐在那裡等，直到一位名叫Stella的女士告訴我，她們在治療痛苦的人。她問我：你有痛苦嗎？我說我全身都有很多疼痛，生活的很辛苦！她說：等我們治療完畢，我們再幫你好嗎？最後，Stella站在我旁邊，把她的手放在我頭上，另一位叫Cassandra把她的手放在我的膝蓋上，再另一位抱握著我的腳。他們治療完畢後，她說你感覺如何？我說一樣還是有痛苦。她說因為你有這麼多疼痛處，沒辦法一次完全幫助到你，為了你，我們明天再回來幫你調整。

之後他們又再幫我調整了兩次。天哪！我的疼痛症竟然消失了！我再沒有一丁點的痛苦！這是一個奇蹟！老實說，我本來要殺了我自己，現在我要活下去了。這些人是奇蹟的創造者！這三天來的感覺太棒了！我感到振奮！我復活了！真的太棒太棒了！謝謝。

2026.05.24 台北義工大合照

公 告

自120期起，歡迎學員、義工能將自身或幫人調整的不錯驗撰寫文章 在季刊與大家分享，如經錄用刊登者，可獲贈魏老師著作“迷悟一瞬間”小書本一冊。

文稿提供方式：E-mail: tw.longevitology@gmail.com

郵寄:702台南市大同路2段186巷5弄6號 長生學總會 收

手腳恢復到行動自如 太神奇了

台灣 台中 詹淳湘 +886-985-658757

我是因為先生的帶領而進入長生學，本身有職業傷害～習慣性的脫臼，一直非常痛，經過很久的醫治都沒有好轉，嚴重到手只能平舉就卡住了，其他的動作角度都無法達到。

接受長生學的開穴後，大家知道多神奇嗎？我的手竟然能夠往外再往後再往左邊再往右邊，什麼動作都可以就對了啦！太開心了！

再來就是我曾經滑倒，傷到坐骨神經，引發我的疼痛，半夜都睡不著，這時就一定要用手去敲敲，敲到舒緩的時候，我才能睡覺。

坐骨神經痛，坐著的時候，我一定要翹著腿，這個腿好像不是我的。我經常會跟先生兩個人互相調整，有時我們會去調整站，慢慢地竟然能夠非常靈活的蹲、站、踢，超級開心的啦，重點是不痛了，我能夠睡得著覺，這是多麼幸福啊！

還有我先生有嚴重的頭痛，學習長生學後，我們每次睡覺就是互相把手放在對方身上，他放我手痛的地方，那我就放他的頭頂，另外一手就放在他的胸前。現在已經不會天天頭痛，也不會睡不著翻來翻去，非常好睡。

我在一個基金會，照顧一個98歲的阿嬤，他本身是長期臥床的人，上廁所一定要抱著去，我的手不是很好，但我還是要抱她去，如果排便順暢的話，就沒問題。但若是不順的話，我就調整他的2、3穴位，你知道嗎？差不多5分鐘內，他就可以完全排完，真開心。她的軟便劑一次都要三顆，因為他兩天排一次便，一個禮拜三次，我就覺得這不是辦法，當我學了長生學，我可以幫助她，我好開心。

長生學幫助我們真的太大了，很開心能有緣分接觸到長生學，並且用雙手幫助到人，感覺真的太幸福了。

2026.03.08 宜蘭高級班結業合影

好好實踐～慈悲救人的宗旨

台灣 台中 藍婉玲+886-915363025

在我學習完初中級班課程的第二天，我就把長生學應用上了。那天參加放生活動時，天氣下雨濕涼，法會進行一半時，有一個小男孩從人群中被帶到後面去，旁邊有人說他不舒服。我是個很有服務熱誠的人，因為彼此不認識，就徵求他家人的同意，伸出我的手，一手放在7號穴位一手放在心臟，過了5分鐘，他就說他比較好了，我要問他還有哪裡不舒服，他比著上腹部胃的地方，我又把手放在他上腹部與3號穴道又調了5分鐘，前後只花了10分鐘，小男孩說他舒服了，一直到放生儀式結束後，都看到他在旁邊蹦蹦跳跳，心裡很開心，我用我的雙手幫助了一個小朋友，改善了他的不舒服。

在遊覽車上，坐在我旁邊的師姐，因為下雨騎車襪子濕了，再加上車上吹冷氣，引發頭痛，我就伸出我的手，一隻手放在7號穴道，另外一隻手放在他的後腦勺，差不多5分鐘，他就點頭跟我示意說他好了，說整個身體都熱起來了，我聽到這麼說之後，我就把另外一隻手放在5號穴道，因為怕他感冒先做預防調整。

很感恩介紹我來的那位師兄，我珍惜緣分的來臨，在114年中上完初、中級班，年底上高級班，看到林老師就感覺好像菩薩在人間，聞聲救苦，哪裡需要，她就去到哪裡開課！

林老師是我的榜樣，我也要好好去實踐慈悲救人的宗旨，也謝謝老師成為我精神的依靠。

公元一九九七年一月創刊

長生學 季刊

第119期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師

中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888-888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
新竹・苗栗
+886-926-162-976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化
+886-937-585-337
南投
+886-911-316-675
雲林
+886-922-005-107
嘉義
+886-937-619-181
台南
+886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄
+886-7-2382688
台東
+886-89-851286
花蓮
+886-933-159-136
宜蘭
+886-917-082-070
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
090-1208-5668
香港
852-54087379
緬甸
95-95250675
印尼
62-87876105857
澳洲
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
019-6612137
其他國家請電話洽詢總會

身體的狀況一天比一天好

台北 蔡文貴 +886-955875

我本身是肺腺癌患者，於2025年四月份確診。主要症狀是聲音沙啞。去年11月沙啞一直到耳鼻喉科看診，但卻不見好轉，經過雙核醫院檢查確認為肺腺癌，並以轉移肺部兩側，目前在台大進行治療，每天服用第三代鏢靶藥物泰格莎。

在學習長生學並接受開學後我持續到新店調整站接受義工門的調整，同時我也會幫忙其他人調整，經過大約兩個月的調整，目前控制良好，無轉移現象，癌指數CEA也持續緩降中，在接受調整時，最明顯的反應是很容易流眼淚，幾乎每次調整都有這個現象。但我在幫人調整時眼淚就會流得比較少，但是會有流鼻涕的現象，明明沒有感冒卻有類似感冒的症狀。另外，比較有感受的是，經過調整後，能明顯感受到皮膚變得比之前光滑，白頭髮也越來越少。還有現在血氧也比以前進步很多，以前是92%到95%之間，現在已經提升到97%到99%之間。

自從上了初中級班課程後，平時在家睡覺前，都會很認真地自我調整。這段期間下來，不管是自身的感覺，還是醫院的檢查，指數顯示都趨向好轉，自己也覺得身體的狀況一天比一天好，這讓我更有信心可以早日恢復健康。真的很感謝長生學，和所有的義工們！

助印

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
1．可長期接到長生學季刊（任何國家均可）
2．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印郵政劃撥帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

竭誠歡迎您助印長生學季刊

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：（06）2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 完2026年07・08・09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
高雄	6/15.16.17	6/22.23.24	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間07-2382688・0939-196538
彰化	7/04.05.06	7/11.12.13	彰化縣和美鎮中圍社區活動中心(和美鎮中圍里竹社路123號) 0912-873967・0937-585337・0939-198905
台中	7/10.11.12	7/17.18.19	台中市北屯區興安路一段163號(松柏育樂協會活動中心) 0931-639615 興安路兒童公園大門正對面 0931-503331・0937-718219・0937-205566
嘉義	8/06.07.08	8/13.14.15	六腳文化中心(嘉義縣六腳鄉六腳村39號) 05-3781970・0921-214369 許理事長・0921-212463 陳師姐・0937-619181 蘇主任
桃園	8/08.09.10	8/15.16.17	桃園市桃園區陽明三街33號(陽明綜合市民活動中心5樓禮堂)(陽明社區發展協會) 星期六、日 下午12:00～16:00 星期一 晚上17:00～21:00 0933-135962
台北	8/11.12.13	8/14.15.16	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 02-2518-1685・0927-797675 8/11～14 19:00～21:30 8/15～16 14:00～16:30 0988-389571・0919-951685
台中	8/15.16	8/22.23	台中市大里區德芳路一段122號2樓(西榮活動中心) 0922-960638・0911-380339 8/15.22下午上課 下午1點進場2點上課 8/16.23下午和晚上都有課 0937-718219・0937-205566
彰化	8/17.18.19	8/24.25.26	彰化市華陽市場4F(彰化市旭光路69號4F) 0958-071971・0937-585337・0939-198905
嘉義	9/07.08.09	9/14.15.16	財團法人柴林腳教育基金會(嘉義縣溪口鄉柴林村2鄰柴林腳13號) 05-2692211・0929-405763 蘇主任・0935-779885 鄭老師・0937-619181 蘇主任
台中	9/12.13	9/19.20	台中市西區五權西四街202號(西區美村老人休閒中心) 0919-029668・0937-724686 9/13.20下午和晚上都有課 0937-718219・0937-205566
台南	9/14.15.16	9/21.22.23	台南市林森路二段252號(大學里活動中心地下室) 0921-221767・06-2151088
高雄	9/21.22.23	9/28.29.30	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間 07-2382688・0939-196538

世界各地初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 class locations
新加坡	6/27.28.29	6/30.7/01.02	上課地點:張氏總會大廳 陳靖嵐師姐 +6597525066 報名地點:潮陽會館 報名日期: 2026/05/24(星期天)上午9點到11點
印尼萬隆	7/14.15.16	7/17.18.19	Aula Sekolah Pelita Fajar Jl. Jendral Sudirman no 467, Bandung Ginardy +62-898-1929-988・Tjenderawati +62-858-6129-8820・Regina +62-821-2846-8222
馬來西亞雪蘭莪州	7/18.19	7/25.26	首邦再也佛教 林微微 012 214 8100
英國倫敦	8/22.23	8/29.30	Trinity (Methodist)Church,90Hodford Rd, Golders Green, London NW11 8EG 10:30AM～3:30PM 張太太 Mrs.Teoh-07984 406734 Tasha-07887 520303 londonreg@longevitology.org.uk
英國曼徹斯特	8/25.26	8/27.28	天城道場 Tian Cheng Temple Madams Wood Rd, Worsley, Little Hulton, MANCHESTER M28 0JU 9AM～2PM 黃師姐 yvonne-07956 772344・龍師姐 Ming-07535 259066・麗師姐 Lay-07957 176807 notlondon@longevitology.org.uk
加拿大溫哥華	9/26.27.28	9/29.30.10/01	949 west 49 Ave Vancouver 9/26.27 pm2:30～6:00 9/28.29.30.10/01 pm5:30～9:00 Helen 江老師 604-8059390・Cecilia 何師姐 604-2309881・Margaret 張師姐 778-9953839
加拿大多倫多	9/28.29.30	10/01.02.03	上課地點：士嘉堡愛靜閣商場 星期一至五晚上5:30～8:30pm 星期六下午2:00-5:00pm 416-9309128黎會長
美國聖荷西	10/03.04.05	10/06.07.08	地點(Location) : BWNC, 1338 Ridder Park Dr, San Jose, CA 95131 (Contact):Johnny Hu (408)391-1157 (text only)
美國休士頓	10/10.11.12	10/13.14.15	中華文化中心 9800 Town park Dr. Houston TX 77036 王嘉琪 832-687-7644

世界各地高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	地點 class locations / 聯絡電話 contact
加拿大多倫多	9/19.20.21.22.23	上課地點：士嘉堡愛靜閣商場 週末下午1:30至4:30 週日晚上5:30至8:30 黎會長 416-9309128.416-7048983

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

2026.05.03
印尼棉蘭中級班開課及學員義工合影

2026.04.12 印尼瑪瑯中級班開課及義工合影

2026.05.17 印尼占碑
中級班結業學員與義工合影

調整後～有了新的生命希望

台北 曹振華 +886-908-287659

年輕時因為工作長期的應酬，又缺乏運動，讓我的體重在幾年內一直增加，剛開始時有了脂肪肝。後來由輕度轉到中度，過了50歲後也伴隨著三高（高血壓、高血脂、高三酸甘油酯）。因為我的父親是肝癌過世，所以我特別注重肝臟的檢查和保養。

在參加長生學的課程時，我特別請義工幫我調整我的肝臟。長生學課程結束後，我自己也經常調整我的肝臟，沒想到三個月後去體檢，我的體重雖未下降，但超音波檢查，醫生說我的輕度脂肪肝指數也由紅字轉為綠字，真是令我振奮。

我的女兒因為經常失眠，我也為他進行了頭部的調整，讓他的睡眠品質獲得了很大的改善，而且調整後經常會睡過頭。

我在台北福景調整站實習時，許多來調整的人，看到他們調整後有了新的生命希望，我自己也覺得很有成就感，心想長生學這樣利人利己的功夫，一定要好好的推廣發揚下去。