

感恩長生學 圓滿了我的人生！

台灣 高屏地區 何妙善+886-912-987155

俗諺：有健康的身體，人生是彩色的；失去了健康，人生就變黑白的，相信很多人都有過這種經驗！

有誰喜歡讓自己身體有病痛呢！但造成生病的原因實在是太多了。有先天的、有後天的、有發生意外的，有飲食造成的，有情緒緊張或....實在是防不勝防！影該是每個人，都不可能不生病的！所以，又有一說：只要是吃五穀雜糧的都會生病，確實也是如此！

上了初級班課程後，在老師的講解下，我才知道長生學是一個運用自身當導體，將能量導引給對方，以改善身體健康的一種功法！

在屏東清淨堂調整站，遇到一位8、90歲長輩，因不慎跌坐地上，摔裂了髖關節而住院的患者。住院期間，又檢查出攝護腺癌，經骨科及泌尿科醫師會診開刀後，隨即接受長生學調整，不僅開刀傷口不痛，如今，再回診檢查，癌指數恢復正常也未再復發！

我自己在3、40歲時因甲狀腺亢進，服藥無效下，開刀拿掉一邊的甲狀腺，變成甲狀腺低下。需長期服用藥物補充不足的甲狀腺素，否則，身體會因代謝功能差而脖腫，連呼吸都會抽筋，容易疲倦無力！在長生學長期調整後，我已未再服藥，至今也未有先前因低下所造成的後遺症！

我也有心臟狹心症和胃潰瘍的病史，自從接觸了長生學後，皆仰賴長生學，逐漸取代西藥至今，也不再受藥物副作用帶來的困擾！尤其是用藥後嚴禁開車！對我每天必需長途開車上班的人來說，也安全多了！

還好有長生學幫助了我，讓我兼顧了健康和工作！而不是在健康和工作間作選擇！胃潰瘍也不藥而癒，吃想吃的食物，不再受胃酸嗆喉之苦！

感恩長生學圓滿了我的人生！也祝福大家都有健康美滿的人生！



美國洛杉磯上課學員義工
每天都可以來教室吃晚餐

2026.04.11 美國拉斯維加斯
每日課程
中場休息
義工及學員
提供餐飲
與大家分享

2026.04.10 美國拉斯維加斯中級班結業



2026.05.23 長生學台北區第149期初中級班

2026.05.27 台北中級班結業 學員與老師合影



2026.04.26 台中南屯區
中級班開課狀況與義工團照



2026.03.16 台中沙鹿區
中級班開課狀況與義工團照



長生學 桃園 第69期 初中級班 結業紀念
桃園市蘆竹區公所禮堂 115.04.11.



2026.04.11 桃園初中級班



2026.03.25 高雄中級班開課狀況



2026.05.23 長生學台北區第149期初中級班

2026.05.27 台北中級班結業 學員與老師合影



2026.05.24 嘉義市「震安宮」
中級班結業學員與義工合影



2026.05.23 台北初級班



2026.05.23 台北第149期在市議會上課，上課前義工靜坐準備幫學員調整



2026.05.16 宜蘭開成別院園遊會
長生學健康促進活動

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。

一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助人士姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088

三、民國115年05月15日以後之捐助者，當於下季刊出。

115-02-26 呂秉鍵 500	115-04-02 林包成 1,000
115-03-01 梁志嘉 2,000	115-04-04 梁志嘉 2,000
115-03-02 謝桂香 2,000	115-04-07 戴志嘉 1,000
115-03-02 薛明廷 2,000	115-04-09 陳玄楨 500
115-03-02 薛明廷 1,000	115-04-13 粘好珊 1,000
115-03-02 薛明廷 1,000	115-04-15 陳文勇 2,000
115-03-05 陳玄楨 500	115-04-20 廖慕珊 300
115-03-07 戴志嘉 1,000	115-04-27 陳慧瑛 500
115-03-09 呂秉鍵 300	115-04-28 戴志嘉 200
115-03-13 郵29429 1,000	115-05-01 梁志嘉 2,000
115-03-20 廖慕珊 2,000	115-05-01 賴碧珠 1,000
115-03-20 徐湘妃 2,000	115-05-04 薛梅香 1,000
115-03-30 郵26687 6,000	115-05-04 薛明廷 1,000
115-03-30 曾佩娥 300	115-05-04 薛明廷 2,000
115-03-30 陳俞成 200	115-05-06 謝桂香 2,000
115-03-30 陳俞宏 200	115-05-09 戴志嘉 1,000
115-04-01 林長恩 3,000	115-05-09 范水泉 520
115-04-01 薛明廷 2,000	115-05-13 郵29429 1,000
115-04-01 薛梅香 1,000	115-05-13 呂舜華 800
115-04-01 薛明廷 1,000	115-05-15 陳玄楨 500
115-04-02 王元亨 1,000	

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，眾擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

大腸癌末期的治療

台灣 高雄 楊克強 +886-929-060848

2022年5月19日，我經高雄長庚醫師診斷為大腸癌，升結腸處約10公分的惡性腫瘤，並已擴散至肝臟，屬第四期。醫院馬上安排我住院開刀，切除大腸腫瘤及部分肝臟，再加以兩個階段18次的標靶和化療，連續長達16個月時間，至2023年9月底完成所有療程。這段住院及出院後的期間，感謝高雄長庚醫院組義工及調整站義工好友們，不間斷的為我調整和精神鼓勵。

任何人都不要想生病，但遇到了不能逃避，要勇敢的去面對問題，除了醫師幫我們解決身體疾病的問題，我們也要配合醫師，更要自己把心理調適好、建設好。因為一連串接著而來的是不知的未來及種種考驗，所以我全然的相信醫師的專業，放心的把身體交給了他，同時我也很清楚的知道，「醫病也要醫心」，我不想過著自嘆自哀、愁眉苦臉的日子，所以我開始改變自己，身心放輕鬆的過日子，看待事情不再要求完美，得過且過，以感恩歡喜的心面對每一天，因為這是老天給我重生的機會，我一定要好好把握，所以高屏服務處的所有活動我照樣參加，調整站、開課現場、開穴。

標靶及化療的副作用很可怕，不僅是身體的傷害，對心情，生活作息都影響很大。經友人介紹服用健康食品，說是能抑制癌細胞成長，同時也配合醫師的治療及不能中斷的長生學調整。

以上為本人經歷過程，和大家分享，願和我一樣的癌患一起共勉～順祝大家平安健康！

堅持才能看到希望

台灣 台中 張玉妮 +886-912358459

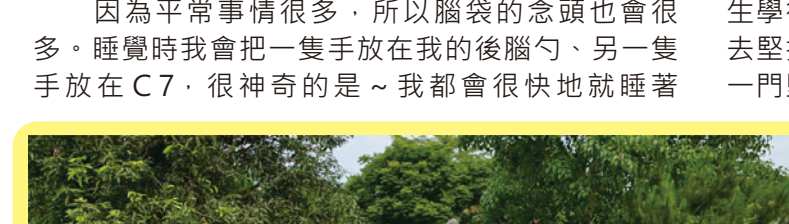
我10年前在網路上就看到說長生學的能量是安全的，那時候我就記在心裡，但是沒有任何的想法。在兩年前，我的女兒感染肺炎住院，那時有一位師姐很熱心的到醫院用長生學幫我女兒調整，這是我第二次接觸到長生學。那位師姐幫我女兒調整20分鐘後就離開了。之後，我女兒咳出了一塊大約有小拇指大小的比果凍還要硬的血痰，我就覺得很神奇，怎麼會有這個東西跑出來。接著，隔天我女兒就出院了。

後來是透過別的師姐介紹，我才去學的長生學。然後我就想，為什麼長生學的信息經常讓我接觸到，我是不是應該去試試看。因為平常我也有靜坐的習慣，所以就學習了長生學。

學習完畢之後，我到大里調整站去實習調整，調整時，我的頭會一直轉不停，身體會發熱，站長就告訴我是因為我頸部有問題的關係，所以才導致循環不佳，頭部一直轉動。在我小baby時我的頸椎是歪的，經過長期的吃藥調養，才讓頸椎恢復正常。但是我一直覺得我的頸椎有點不順，在靜坐時，我的頸部就會一直轉，在幫別人調整時，我手痠的部分會比平常更痠，這讓我覺得很有趣。

在調整站有調過幾位都是有失眠問題的朋友，但是我在幫他們調整時，他們都會睡到頭都歪掉，我還要用手去扶撐著他們的頭，我也覺得這很有趣。

因為平常事情很多，所以腦袋的念頭也會很多。睡覺時我會把一隻手放在我的後腦勺、另一隻手放在C7，很神奇的是～我都會很快地就睡著



2026.05.23 台中服務處義工眷屬一日遊-雲林古坑慈心農場

季刊 / 講義 助印者芳名

2026/03/01~2026/05/31 以後之捐助者當於下季刊出

500元 高秀玲、李素玲、羅金潔、姚淑珍、馬美玉、倪玉如、林惠玉、江慧梅、林怡瑩、賴麗美、林寶彩、林素貞、潘秀環、淑卿、蔡峰義、江汶玲、呂逸欣、賴以澄、方淑鳳、黃秀鳳、林品好、林漢忠、吳春宜、林盛吉、黃英輝、祥慈旭、釋日悅、林素珠、游招、陳正忠、林素春、林秀麗、林惠琴、李秀微、廖家媚、陳淑好、施品妃、王瑞齡、善心人士、善心人士、善心人士、善心人士、賴超光、陳燕雲、高鈺鋼、高水秀、陳世文、丁志銘、李露昭、鄭國川、陳行裕、鄭寶珠、李香慧、張玲琴、林俊男
600元 黃士坪、廖碧蘭、張婉芳
1,000元 陳保仁、馮雪鴻、林淑蓉、林依靜、黃健原、于淑卿、許明吉、林桂美、王秀敏、謝桂春閣家、粘好瓊
2,000元 陳金達 5,000元 李坤妹 10,000元 Robert Fung



2026年03月 於宜蘭慈恩素食辦理長生學感恩餐會



2026.05.04 美國波士頓初級班開課狀況



2026.04.30 美國紐約中級班上課及結業合影



2026.05.11 美國洛杉磯初級班



2026.04.16 美國北加州中級班



2026.03.05 加拿大多倫多黎會長特別到長者大廈為瑪利亞婆婆及住客們講課及合照