



破除對感覺的迷思

我們常聽到有人說，那個人氣好強喔...這是一開始的感覺，感覺氣強不一定是對，也不一定是好，因為爆發力強的氣，大部分為外發之氣，例如：氣功...這種氣來得快去得快，粗而淺，我們要的是它的持續力。

有一種氣，別人感受不到氣強，但它卻讓人感到舒服的，令人心安的，甚至令人感到清淨的...這種能量綿而密、細而長、深而入...真正能夠影響細胞變好的就是這種能量，就如同綿綿細雨，能夠滋潤大地萬物，狂風暴雨就會破壞大地山河一樣，一個沒有感覺，一個是特有感覺。但，人，總是喜歡用感覺來評斷，也常用氣的強弱來分別人的功力，這是人們物質思維的邏輯，真正生命的邏輯剛好是相反的。

氣功法門，是強調氣感或外氣收發，但是心靈的領域，不會強調氣感，也不會去導氣用氣，因為這些都只是一種枝節的運用而已。氣是要化掉的，不是讓它流露於體外，用於體外。就像水蒸氣一樣，內在反而因洩氣而變得空虛，形成外強中乾。最終還是回歸到「靜」，靜了，沉澱了，穩定了，清淨了...當內在的氣（包含修為之德）蘊足了，外在的所作所為，包括伸出手導引宇宙能量幫助人之種種，看起來沒有很厲害的樣子，但，綿綿細細、似有若無，才是人體所需要的能量！追求外在的氣感，往往是另一個岔氣走火的開始。

外行人看熱鬧，內行人看門道～願長生學義工都能明白～伸出手的刹那，生命帶給我們啓發和意義！





2025.03.15 香港初中級班學員與老師義工合影



長生學如何幫到我

香港 林雯懿 +852-61133238

做化療之前的一日要抽血，可惜白血球指數偏低，正常範圍是3.5至9.5，但我只有3.05，醫生說太低不能做化療，化療當天再抽一次血，如果太低就要休息，延遲化療。

於是當晚我先生幫我調整薦椎位置，我半夜醒了也繼續調整，第二天早上到醫院之前不忘調整，結果由3.05升返到正常範圍5.1，所以能夠順利做化療，感恩長生學(hands together)



2025.03 澳洲長生學
初中級班結業學員義工合影



2025.05.25 嘉義水上舉辦
「慶祝端午節聯歡晚會」

長生學守護我和家人的健康！

台灣 新竹 歐明宗 +886-955177747

我是為了我的兒子才去學習長生學的。我兒子因為檢查出了肝硬化的症狀，當時我的心情很慌亂，在兒子住院一陣子回家後，我的姪子跟我說有一個叫長生學的團體，或許他的師兄師姐可以幫助到我的兒子，問我願不願意試試看？當時我非常樂意，雖然我和我的太太都不懂什麼是長生學，但是我的姪子既然有心想幫忙，一定是很有信心，或許是我的兒子福氣來了！

我的兒子很配合，師兄師姐們每個星期會兩到三次，有時候連放假都會來幫助我的兒子調整。後來我才知道什麼叫調整，他們幫助我的兒子調整肝臟、腎臟、心臟，還有其他的部位。我們都很期盼再回醫院檢查時能給我們帶來好消息。果然，檢查報告連醫生都不大相信，抽血指數都接近標準值的邊緣。果然，長生學讓我和太太由心底生出了特別的信心。我和太太說長生學如果有開課我們一定要去學。不但是為了自己家人的健康，也可以在學成後去幫助別人。

在接觸長生學之前，我曾經因為重病住院手術，經過插管和醫師的緊急救治，我才得以重生。現在，我只要調整都會有喉嚨發癢和咳嗽的現象，我知道這些都是調整後的好轉反應。我和家人也會繼續不斷的努力練習精進，相信長生學一定能守護我和家人的健康！

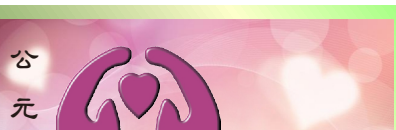


頭暈

台灣 宜蘭 黃淑敏 +886-933-328929

我在2023年十月份，因為經常頭暈，前往醫院神經內科做檢查，檢查結果得知左右頸動脈各阻塞了30%和31%。我當下請教了醫生，如果我用長生學來調整的話，有可能讓阻塞的程度降低嗎？醫生直接用肯定的語氣告訴我說：根據物質不滅定律，那是不可能的！

2024年三月份的時候我再次做了檢查，並確認症狀後，我開始很勤奮的早晚做功課，並且每個星期兩到三次到調整站和師兄師姐們互相調整。令人驚奇的事發生了，在年度追蹤檢查後，我的左邊頸動脈由原先阻塞的30%降到了28%，右邊頸動脈由原先阻塞的31%竟降為零，這是多麼令人振奮的事情啊！我將此事告訴了周邊的朋友，內心真的很感謝林老師魏老師和梁老師的教導，也很感謝長生學讓我重新尋回了健康！



長生學

季刊 第115期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師

中文網址http://www.longevity.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevity.org/
E-mail: tw.longevity@yahoo.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：長生學總會 Longevity

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉水隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167



2025.05.22 美國聖荷西中級班結業合照

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888-888
張老師 +886-6-2151088
傳真+886-6-2155919

台北 +886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
新竹·苗栗 +886-926-162-976
台中 +886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化 +886-937-585-337
南投 +886-911-316-675
雲林 +886-922-005-107
嘉義 +886-937-619-181
台南 +886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄 +886-7-2382688
台東 +886-89-851286
花蓮 +886-933-159-136
宜蘭 +886-917-082-070
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588
加拿大 604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡 65-90124326
日本 090-1208-5668
香港 852-54087379
緬甸 95-95250675
印尼 62-87876105857
澳洲 +61-416294221
馬來西亞 016-5244889
019-6612137
其他國家請電話洽詢總會



助己&助人

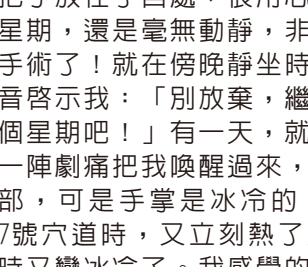
台灣 宜蘭 曾淑鈴 +886-939327551

我本身在學習長生學之前有長期的食物過敏現象，只要吃到過敏的食物，例如像：魚、芒果、蕃茄...嘴巴就會發腫，有時候在游泳池游泳因為氯氣的關係嘴巴也會發腫，而且嘴唇會變得很硬，差不多要經過24個小時才會消腫，我的身體偶爾也會發出蕁麻疹。

在學習長生學的期間原本屬於休眠狀態的過敏又開始發了出來，之後一個月內嘴巴腫了三次，又接連發了三個月的蕁麻疹。但是隨著時間的過去，漸漸的我發疹的次數越來越少，到現在幾乎沒有再發作過。即使我吃到了過敏的食物，發疹的時間也會變得很短暫。這在我還沒有學習長生學之前，是不可能的事情。

除了我自己的症狀得到了改善之外，我在幫助媽媽調整效果也很不錯。媽媽因為肋骨挫傷疼痛，我大概幫她總共調整了二到三次，每次大約40分鐘左右，他的疼痛就減輕了很多，尤其是早上起床翻身也不大會有疼痛了。

長生學給我的感覺真的除了幫助自己外，也可以幫助別人改善健康。非常感謝魏老師和林老師的教導，也感謝梁主任為宜蘭地區服務的熱誠，謝謝你們！



2025.05.01 美國休士頓高級班



助印

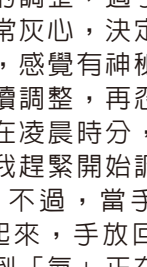
2 1 凡竭
可 助
獲 己
得 助
長 人
期 金
額 迎
本 新
會 在
接 助
到 印
各 長
項 生
長 學
生 學
活 幣
動 伍
學 元
息 刊
及 以
諮 上
詢 告
服 家
務 均
可

（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰

對本會所舉辦之研習活動，如有問題請電洽總會詢問

台灣總會：09-3076821
魏老師：09-3076821
可電洽總會詢問



2025.05.22 美國聖荷西中級班結業合照

長生學慈善基金會 2025年07、08、09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	上課地點	聯絡電話
台中	7/04.05.06	7/11.12.13	台中市北屯區興安路一段163號(松柏育樂協會活動中心) 興安路兒童公園大門正對面	0931-639615 0931-503331 0937-718219 0937-205566
嘉義	7/04.05.06	7/11.12.13	朴子市(春秋武廟)(嘉義縣朴子市永和里36-1號) 05-3793233 朴子春秋武廟	0935-779885 鄭老師 0937-619181 蘇主任
桃園	7/12.13.14	7/19.20.21	桃園市桃園區陽明三街33號5樓陽明綜合市民活動中心5樓禮堂(陽明社區發展協會)	0929-233981 林師姐 星期六、日下午12:00至16:00 星期一晚17:00至21:00
高雄	7/28.29.30	8/04.05.06	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)	07-2382688 0939-196538
台南	8/11.12.13	8/18.19.20	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)	0921-221767 06-2151088
彰化	8/18.19.20	8/25.26.27	彰化市華陽市場4F(旭光路69號)	0958-071-971 0937-585337 0939-198905
台北	8/19.20.21	8/22.23.24	台北市仁愛路四段507號B1(台北市議會)	02-2518-1685 0927797675 0988389571 0919951685
台中	8/23.24	8/30.31	台中市大里區德芳路一段122號(西樂活動中心)	0922-960638 0911-380339 8月24日及8月31日下午 晚上都有課 0937-718219 0937-205566
台中	9/20.21	9/27.28	台中市西區五權西四街202號(西區美村老人休閒中心)	0919-029668 0933-401776 9月21日及9月28日下午 晚上都有課 0937-718219 0937-205566
南投	10/14.15.16	10/21.22.23	南投市彰南路一段992號(三興里活動中心)	0935-348315 0921-378369

世界各地上課地點	初級班	中級班	上課地點	class locations	聯絡電話
馬來西亞雪隆	6/22.23.24	6/25.26.27	上課地點及報名事宜請電話洽詢	王師兄 012-7700 770 王師姐 012-2868 788	
馬來西亞昔加末	6/29.30.7/01	7/02.03.04	Dewan Seberguna Kampung Abdullah 15,Jalan Tan Siong Lian, Kampung Abdullah,85000 Segamat, Johor Darul Ta'zim.	彭師兄 019-7703 211	
馬來西亞亞羅士打	7/06.07.08	7/09.10.11	吉打佛學院KEDAH BUDDHIST ASSOCIATION LOT 2819,JALAN GANGSA, 05150 ALOR SETAR,KEDAH	黃師兄 012-6991 933	
馬來西亞高淵	7/12.13.14	7/15.16.17	BUNGA RAYA RESORT-高淵 No.1, Jalan Pejabat, 34200 Parit Buntar, Perak	李師姐 017-4897 879	
馬來西亞關丹	7/19.20.21	7/22.23.24	SJK(C) Chung Ching 2 Kampung Sungai Tiram, 25200 Kuantan, Pahang	楊師姐 017-9036 883 黃師姐 013-9236 823	
馬來西亞直涼	7/25.26.27	7/28.29.30	上課地點及報名事宜請電話洽詢	楊師姐 017-9036 883	
印尼雅加達	7/26.27.28	7/29.30.31	上課地點請電話洽詢	Metta師姐 085282783976 Vina師姐 087717966888	
馬來西亞怡保	8/02.03.04	8/05.06.07	上課地點及報名事宜請電話洽詢	陳師姐 012-5056 108	
英國倫敦	9/06.07	9/13.14	上課地點及報名事宜請電話洽詢	For inquiries,please contact 張太太 +447984406734 TASHA 07887 520303	
英國曼徹斯特	9/09.10	9/11.12	天城道場Tian Cheng Temple Madams Wood Rd,Worsley, Little Hulton,MANCHESTER M28 0JU 黃師姐 YVONNE 07956772344 龍師姐 MING 07535259066 麗師姐 LAY 07957176807		
加拿大多倫多	10/04.05.06	10/07.08.09	多倫多士嘉堡區 愛靜閣商場	黎會長 416-9309128 416-7048983	
美國紐約	10/13.14.15	10/16.17.18	上課地點及報名事宜請電話洽詢	347-646-0352 646-251-7526 917-254-7960	
美國紐澤西	10/19.20.21	10/22.23.24	2200 Cottontail Ln, Somerset, New Jersey 08873	陳尚勇 732-763-1867 (簡訊)	
美國洛杉磯	10/25.26.27	10/28.29.30	上課地點及報名事宜請電話洽詢	626-353-3037 626-297-7023 626-572-8588	

世界各地高級班	必須中級班結業二個月以上並經過實習	請上課學員預先報名	class locations	聯絡電話	contact
英國倫敦	9/06.07.13.14	上課地點及報名事宜請電話洽詢	For inquiries,please contact 張太太 +447984406734 TASHA 07887 520303		
加拿大多倫多	9/29.30.10/01.02.03	多倫多士嘉堡區 愛靜閣商場	黎會長 416-9309128 416-7048983		

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。

二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。

※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。

※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。

二、各地區均報名額滿為止，並且隔日不再接受報名。

三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888



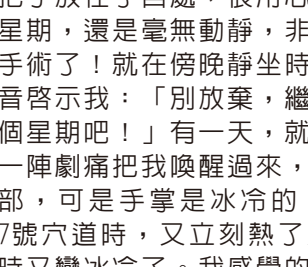
腫瘤自己排出體外

美國 徐韻敏 +1-2817959120

在我47歲那年，有幸參加了長生學高級班的課程，就在同一個月，我的月事忽然不停的來了兩個星期，看了婦產科醫生。當時醫生說這是很常見的婦女疾病，可服用避孕藥來調整荷爾蒙，應該只需服用三天即可，可是我一共服用了近三個月也不見好轉，期間我也有用長生學調整。

後來回去複診，醫生說要切除子宮以防後患，當時我心裡很難過，心想長生學會有幫助，不如就用它試試看吧！於是我便要求醫生寬限手術日期。我開始持續調整，每天把手放在子宮處，很用心的調整，過了一個星期，還是毫無動靜，非常灰心，決定去動手術了！就在傍晚靜坐時，感覺有神秘的聲音啓示我：「別放棄，繼續調整，再忍耐兩個星期吧！」有一天，就在凌晨時分，腹部一陣劇痛把我喚醒過來，我趕緊開始調整腹部，可是手掌是冰冷的。不過，當手放在7號穴道時，又立刻熱了起來，手放回腹部時又變冰冷了。我感覺的到「氣」正在體內運行，腹部陣痛一直反覆出現，到了中午陣痛變得更頻繁、更劇烈。全身冒冷汗，坐立不安。上廁所時，腹部一陣劇痛，同時感覺有物體從陰道掉落下來，當痛楚緩過來時，正在思索剛才發生的事的當下，突然驚見馬桶內好像有一塊東西。我鼓起勇氣立即用手把它撈上來看看，看上去有如手掌般大小的肉塊。我馬上聯絡主治醫生的護士長，同時也把肉塊的相片轉發給她。她要我立刻入院做進一步檢查，還吩咐我把肉塊帶去。經過掃描，醫生發現骨盆腔漲了一吋，醫生說腹部的陣痛就是身體要子宮內腫瘤推出體外所造成的。經過檢查後，醫生確定子宮內已沒有腫瘤，而且內膜也完好無損，就讓我出院了。只是醫生還是無法了解腫瘤為何無端的自己排出體外？

說也奇怪，現在回憶起來這件事發生的時間點，正好是那神秘的聲音和我溝通後的兩個星期。我相信這是長生學宇宙的能量保住了我的子宮完好無損。非常感謝林子珍老師把這麼寶貴的長生學，無私的傳授給我們，使我們終身獲益不淺。



2025.04.13 加拿大多倫多中級班學員義工與老師合影



長生學 桃園 第67期 初中級班 結業紀念

龍潭區 凌雲活動中心 114.04.11-114.04.20



2025.04.20 桃園中級班結業學員與義工老師合影