

長生學養生保健的道理

每個人都會生病，所以需要醫生與藥物來讓我們的生命提升成長。當學了長生學以後就像自己變成了一位醫生可以隨時自助助人那樣，而且經常有超越醫藥的效果。長生學除了有療效的效果以外，還有預防保健的功能。

學習過長生學的人都應該明瞭，長生學為什麼僅憑一雙手就可以達到相當的療效？因為長生學是直接讓我們接受了宇宙的能量，使身體的「氣」增強，讓新陳代謝變得更好，自癒系統活化起來。所以疾病就能得到改善的一門學問。在過程中是不需要服用任何藥物的，也沒有其他刺激或侵入性的，更不會有任何的副作用或反作用的。

為何不藉著藥物或其他刺激就能達到相當的療效？因為每個人體內都有自癒能力，這個自癒能力是來自我們天生的「基因」裡面，有病痛的時候只要能讓細胞活化起來，自癒能力被喚醒了，它自然就會按照原來健康的基因架構去修復的。

總會 魏裕峰老師
+86-0937888888

長生學就是應用宇宙的能量來喚醒身體的自癒能力，讓我們的自癒能力自己去修復生病的器官，進而恢復健康的。所以並沒有像一般的以物理或化學的治療方式中，因過度或不及或不當而造成副作用、反作用的產生。更沒有做錯的情況而產生負面的問題，所以長生學用於改善病痛，是百益而無一害的！

簡單、易學、有效是長生學的特色。從初中級班六堂課的學習以後，就能夠擁有保健的功能。而長生學堅持沒有政治、宗教、商業色彩。來參加的學員也沒有種種的限制（如體弱多病、男女、癌症、中風、身體殘缺等等），也不收任何的學費、報名費。因為長生學的宗旨，是「慈悲救人」！

簡單易學就是長生學沒有複雜的招式架式，短短的六堂課就可以學會了。練習也不需要靜坐一招而已，靜坐也不需要想什麼，也不用念什麼咒語，手腳身體也不需要擺出什麼架式。也就是什麼都不需要想，讓身體放輕鬆而達到「心平氣和」的程度，讓氣血調和通暢健康自然就提升。如果有病痛的話，也只是把手輕輕的放在患部或相關的穴道而已。讓這些部位接受了宇宙的能量，進而細胞活化，自癒能力增強，當然疾病就可以得到改善！

因為絕大多數的器官，細胞都一直在新陳代謝，也就是老的、舊的病的細胞壽命時間一到就會退休，新的細胞再生出來替補。接受宇宙的能量就是讓原來老的病的細胞，在良好的循環與代謝順暢以後能夠減輕病痛；在此情況下新生的細胞是健康有活力的，新細胞的替補修復就按照我們身體基因裡正常的架構來修復的。即使是一些免疫系統疾病，如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎、乾燥症...的人幫助也很大，因為免疫系統變正常以後，它就不會再去攻擊自己的器官，反而會去愛護它、修復它。

因為當自己的自癒能力喚醒以後，再加上良好的新陳代謝下，身體的病痛當然就有機會好起來。

公元一九九七年一月創刊

長生學

季刊

第112期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
見證網址http://www.changshengxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevityology.org/
E-mail: tw@longevityology@gmail.com
changshengxue@yahoo.com.tw
fb:長生學總會 Longevityology

台灣地區服務電話
總會 魏老師 +886-937-888-888
張老師 +886-6-2151088
傅真+886-6-2155919
台北 +886-2-25181685
+886-988-389-571
+886-919-951-685
桃園 +886-933-135-962
新竹 +886-926-162-976
台中 +886-4-25825566
+886-937-205-566
彰化 +886-937-585-337
南投 +886-911-316-675
雲林 +886-922-005-107
嘉義 +886-937-619-181
台南 +886-6-2151088
+886-921-221-767
高雄 +886-7-2382688
台東 +886-89-851286
花蓮 +886-933-159-136
宜蘭 +886-917-082-070
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話
美國 626-5728588
加拿大 604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡 65-90124326
日本 042-9426420
香港 852-54087379
緬甸 95-95250675
印尼 62-87876105857
澳洲 +61-416294221
馬來西亞 016-5244889
019-6612137
其他國家請電話洽詢總會

雞眼

中國北京 李金茹 +86-13717652489

與大家分享一個發生在我身上病例。前些日子，我出去旅遊穿的鞋不合適，走路時間長了，幾天腳上磨了一個雞眼走路就疼，無法正常走路一跛一跛的。這時天津老家哥哥病重讓我去，我坐在車的後座上想起我這隻長生學給的想。我閉眼睛調整十分鐘後把鞋子脫掉一手C7一手腳上雞眼處，路上三個小時一直都在調整。第二天去醫院的路上我一個半小時，我還是一手C7一手患處。回來的路上也是一手C7一手患處。第三天由天津回北京的路上我又將腳調整三個小時。經過幾次共調整九個小時，雞眼一硬皮已經變軟要快脫落，疼痛減輕許多。到家後的幾天又調整了幾次，沒想到雞眼一圈的硬皮一脫落就好了。現在已經能正常走路，腳一點也不痛了。非常感謝長生學，感恩魏老師給我一雙去除痛苦的雙手。

萬能雙手

美國紐約 瓊瓊蘭 +1-917-669-1728

我是紐約長生學高級班學員阿蘭。感恩有萬能的長生學雙手，今天在緬因州和阿花師姐救了一同旅遊的73歲先生。我們在街上遇見和我們一起坐郵輪的他和太太兒子一起，後來我們10個人一起玩，在回到遊輪門口就中風跌倒，我在三分鐘前才問他太太：“你先生有中過風嗎？如果沒有一定要小心，我看他有中風症狀。我一手抓住了他，我一手指甲被拉扯受傷，有輕微的流血。我請同行的朋友把椅子拿來讓我他坐下。我一手心臟和7號穴位，阿花師姐也是雙手放頭，調整到舒服後，服務員把輪椅推到入口。我扶他回房躺下，再繼續調整1小時多我才去吃飯，那時候已經2點了。他說我在調整時，他的頭很痛，像爆炸一樣，後來就慢慢舒服了！我讓他把手腳動彈一下，完全沒問題了！感恩長生學又救了一個人，他說他運氣很好遇到我，我說他福報大。

助印

21凡竭
助誠歡迎
助印金銀
助印長生學
助印各項
助印生活
助印學費
助印利息
助印及諮詢
助印服務

（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

助印郵政劃撥帳號
助印郵政劃撥單內詳細註明收件人姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔

31314163

戶名：魏裕峰

長生學慈善基金會2024年10、11、12月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	上課地點	聯絡電話
台中	9/20.21.22	9/27.28.29	台中市西區五權西四街202號 (西區美村老人休閒中心)	0919-029668 · 0933-401776 0937-718219 · 0937-205566
新竹	9/21.22.23	9/28.29.30	新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所) 9/22及29星期日上課時間為15:00-17:00	0932-620582 0926-162976
彰化	9/23.24.25	9/26.27.28	彰化縣溪州鄉鄉典書院(三西路204號)	0927-226552 · 0937-585337 · 0939-198905
嘉義	10/04.05.06	10/11.12.13	朴子市(春秋武廟) (嘉義縣朴子市永和里36-1號)	05-3793233 · 朴子春秋武廟 0935-779885 鄭師兄 · 0937-619181 蘇主任
彰化	10/07.08.09	10/10.11.12	彰化縣溪湖鎮(澤民宮) (溪湖鎮大溪路466巷51號)	0919-074593 · 0958-503332 0937-585337
高雄	10/07.08.09	10/14.15.16	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)	上班時間 07-2382688 · 0939-196538
台中	10/18.19.20	10/25.26.27	台中市東區旱溪街48號 財團法人台中樂成宮左廂房地下室	0972-349039 · 0935-092976 0927-180085 · 0937-718219
嘉義	10/18.19.20	10/25.26.27	(農安宮)嘉義市西門街168號 0911-177288 謝站長 · 0919-895978 許師兄 · 0937-619181 蘇主任	0937-619181 蘇主任
宜蘭	10/18.19.20	10/25.26.27	宜蘭縣礁溪鄉龍泉路31號(仁愛之家)2024/10/10日前電話報名	0963-676857 · 0922-516032
台北	10/22.23.24	10/25.26.27	台北市議會 (台北市仁愛路四段507號B1)	02-2518-1685 · 0927-797675 0988-389571 · 0919-951685
台南	11/04.05.06	11/11.12.13	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)	0921-221767 · 06-2151088
新竹	11/09.10.11	11/15.16.17	苗栗市啓賢街126巷23號 (清華里活動中心)	0932-659969 · 0912-392593 0983-265998 · 0926-162976
南投	11/11.12.13	11/18.19.20	請電話洽詢上課地點	0922-489349 · 0932-576247 · 0935-620963
台中	11/16.17	11/23.24	台中市西屯區光明路160號4樓 西安里.西墩里.至善里.聯合活動中心 *11/17.24 下午及晚上都有課	0921-989059 · 0935-179008 · 0937-718219 · 0937-205566
台東	11/16.17	11/23.24	國立台東生活美學園(台東縣台東市大同路254號)	黃老師0919-289689
桃園	11/15.16.17	11/22.23.24	桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂)	週五17:30至20:30 週六、日13:00至16:00 0933-135962

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	12/16.17.18.19.20	上課地點：彰化縣秀水鄉平安二街2號(獅子會300 D複合區社會服務館) 報名時間、地點：(特殊情況可向各調整站報名) 1. 溪湖(澤民宮) 溪湖鎮大溪路466巷51號 12/7上午09:00~11:30 2. 埤頭鄉和豐村埔尾路132號(埤頭興善書院) 12/7下午14:00~16:00	0937-585337 0939-198905
高雄	12/23.24.25.26.27	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 報名時間：12/15(日)**上午09:00至下午15:30	0939-196538 上班時間07-2382688
台中	2025/01/06.07.08.09.10	上課地點：台中市東區仁和路362號(台中市總工會 勞工服務中心2樓禮堂) 報名時間：2024/12/22星期日下午13:00~15:30 報名地點：台中市北屯區天津路四段與柳陽東(西)街口 平安里活動中心(平安里福祠對面)	0972-349039 · 0922-960638 0937-718219 · 0985-180183 0931-639615 · 0937-205566
台南	2025/01/11.12.13.14	上課及報名地點：台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 報名時間：2025/01/06.07.08.09.10**晚上19:30-20:30	0921-221767 06-2151088
台北	2025/01/15.16.17.18.19	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 報名時間及地點：11/01~12/31 台北服務處各個調整站開放時段	02-25181685 · 0927-797675 · 0988-389571 0919-951685
桃園	2025/02/05.06.07.08.09	上課地點：桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂) 報名時間及地點：113年11月01日~114年01月15日 桃園服務處所屬各調整站 *上課時間：02/05.06.07**17:30至20:30 02/08.09**13:00至16:00	0933-135962

世界各地初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點	class locations
馬來西亞吉打州	10/13.14.15	10/16.17.18	吉打佛學院	湯梅春師姐 012-4937916 · 沈志雄師兄 012-4972331
馬來西亞吉打州	10/19.20.21	10/22.23.24	居林德教會 蔡翰剛	陳運葉師姐 012-4878009
馬尼拉	10/28.29.30	10/31.11/01	上課地點及報名方式請電話洽詢	Ong Cin +62 8113538689 · Anis +6289502561234
馬來西亞柔佛州	10/30.31.11/01	11/02.03.04	峇株吧轄	楊百強師兄 019-7503819 · 林碧瑤師姐 016-7783819
印尼錫江	11/03.04.05	11/06.07.08	上課地點及報名方式請電話洽詢	Qiu Ming +62811416662 · Rully Jita +6282362628989
印尼龍目島	11/10.11.12	11/13.14.15	上課地點及報名方式請電話洽詢	Dina +6287865498877 · Angga +62818544707
印尼三寶壟	11/17.18.19	11/20.21.22	上課地點及報名方式請電話洽詢	Ratna +628164245658 · Lydia +628156526699
加拿大多倫多	11/18.19.20	11/21.22.23	上課地點及報名方式請電話洽詢	黎會長 416-9309128 · 416-7048983
印尼雅加達	11/24.25.26	11/27.28.29	上課地點及報名方式請電話洽詢	Metta +62-085282783976 · Rani +62-087717966888
新加坡	11/30.12/01.02	12/03.04.05	上課地點及報名方式請電話洽詢	彭金輝師兄 +65 9655 9239
柬埔寨	12/07.08.09	12/10.11.12	#31 st229 corner of street188 #25-27 st194 phsarDepoitoulKorkpp	012-839248 12153.Guang zhao school 廣肇學校 092-612821 · 092-213119 · 098688-868

世界各地高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	地點	class locations	聯絡電話 contact
澳洲雪梨	10/05.06.07.08.09	上課及報名事宜請電話洽詢		余會長 +61 416 294 221
馬來西亞雪隆洲	10/25.26.27.28.29	安邦調整站		王錦添師兄 012-7700770 · 王錦慧師姐 012-2868788

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

*本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
*長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
*對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

長生學中區30周年聯合感恩聯誼餐會

長生學1994年在中國開始至今已30年了，30年來長生學受惠了許多多的人，沒有病痛煩惱的生活，平安健康的日子，包括我們長生學化驗中心服務的人，都長生學多虧了長生學。所以長生學舉辦了「長生學」30周年聯合感恩聯誼餐會，希望長生學能繼續發展下去，希望長生學能繼續發展下去，希望長生學能繼續發展下去。

2024.12.29

時間：10:00-15:00
地點：彰化市富山日本料理 (金馬路2段215號)
費用：每人新台幣800元 (採預先報名，當天現場不接報名) (與生學同修及眷屬皆可參加)

報名方式：
1. 國內地區請向各服務處或調整站報名
中、彰、投報名諮詢電話
彰化 ◆ 康美師姐 0939-198905
台中 ◆ 康清子師姐 0985-180183
南投 ◆ 楊美蘭師姐 0935-348315
2. 海外地區請向各服務處報名
3. 國內、外統一報名之聯絡電話
彰化 ◆ 康美師姐 0939-198905
台中 ◆ 康清子師姐 0985-180183
* 參加餐會者，將獲贈30周年紀念第一枚、紀念品一份，還有精彩活動，獎品豐富！歡迎大家熱情參與與會！更有精彩的節目表演！切勿錯過！

即日起報名至11/30截止 (利於有序準備，請提早報名！)
長生學中區30週年聯合感恩聯誼籌備會 敬邀
長生學30周年聯合感恩餐會



傷口潰爛、調整冰箱

台中 許宴粽 +886-939619393

我是從網路上獲得長生學的訊息的。大約在三、四年前，我太太診斷出卵巢囊腫，在大陸開刀拿掉後，沒多久又復發。吃了許多中藥，但都沒有起色。每天要忍痛十幾個小時，後來很幸運地接觸到長生學，上完課後，我就開始幫我太太調整，從開始調整的那天起，每天疼痛的時間就一直在縮短，晚上睡覺痛到睡不著的時候，我太太就會把手放在痛處自己調整，疼痛也會立刻舒緩，現在基本上已經不會痛了。長生學讓我的太太避免了第二次手術，而且在這段期間也都沒有服用藥物。記得有一次，我看見岳父腳掌傷口潰爛，幾個月都無法癒合(可能是糖尿病的關係)。我僅僅幫他調整一次，傷口就開始癒合了，真沒想到長生學有這樣的神力！

我家的冰箱在去年中秋節時出現故障，連食物的異味都出來了。我本來預計到大潤發挑買新的冰箱，結果那一次碰到假日需要三天後才能送貨，而且冰箱也缺貨，大概前後要等一個星期。失望之餘，我回到家裡，突然想到長生學的群組裡，有人把手機都調整好了。我在想，是不是也可以來調整一下我家的冰箱看看。結果隔天隨手打開冰箱冷凍櫃，發現東西都結冰了。那種感覺真像中的大獎，言語無法形容。我太太也是那次經過冰箱的事件才相信長生學的，心想長生學的功能不可思議！



對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888