讓小孩成績進步

高雄 李麗玲 0920314003

我在10年前，經由姐姐的口中第一次聽到長生學。她住在澳洲的好朋友回台灣時幫她調整，讓她覺得很神奇有熱熱的感覺。

因為兒子從幼兒園開始有掉髮的問題，讀到中年級就整個頭髮掉光了。我們為了兒子的這個狀況到處帶他看醫生，但都沒有改善。第一時間得知長生學可以調整身體後，我上網搜尋長生學的相關資料，看到了很多令人感動的見證，我覺得這是幫助我兒子的一個機會，所以馬上報名了長生學的課程。記得老師當時說過，你們開穴後回家就可以幫人調整了。那個時候好像開了兩個穴道，我趁夜裡孩子熟睡時，一手放在他的c7的位置，另一手放在他的頭部。那時感覺放在c7位置的中指一直有電流通過很刺的感覺，就像有針在刺一樣，感覺非常強烈。可惜學成後因為其他種種的原因，我沒有繼續使用長生學了。這一兩年，看到同事因為身體不好，也來學長生學調整身體，他不僅上了初中級班，連高級班也學了。自己覺得很慚愧，應該精進。於是10年後又再次回鍋上了初中級班，記得那個時候每天回到家，晚上只要一躺下來就能很快地入眠，從來沒有這麼好睡過。

我都是利用兒子晚上睡覺後幫他調整，因為怕吵醒他也不敢幫他翻身，所以大部分都只能把手放在頭部調整。雖然掉頭髮的問題進展較慢，但我知道把手放在頭部調整，可以讓人頭腦好成績進步。曾經兒子數學平時考了40幾分全班倒數第三名。在我常常幫他調整後，那次的數學月考進步到全班第七名，可見真的有效。明年就要學測了，我也持續地幫他調整，希望明年能考個好成績。

我曾經半夜突然一直咳個不停，後來想到一手c7、一手喉嚨，沒想到手一放到喉嚨上就不咳了，我心裡還納悶，什麼時候自己的功夫變得這麼強。

九月份兒子確診，我怕自己也感染，每天睡覺時就一手c7、一手放在喉嚨，或是兩手摀住喉嚨，就這樣安全地度過了七天。

最後要感謝魏老師和林老師傳授大家長生學，功德無量！

2022.12.02 桃園初中級班上課狀況及課後與老師合影

2023.03.01 桃園高級班開課狀況

2022.12.28 台中服務處義工授證老師與授證義工合影

疾病患者的福音～飛蚊症、老花眼、異位性皮膚炎

台北 鄭素潔 +886-921059488

我參加長生學課程，主要是因為能夠用來保健自己的身體。沒想到學習後，除了自己的健康有了改善，還幫助了不少身旁的人。

我本身已年邁70歲，膝蓋有些退化，下肢循環也不太好。但是，自從我學了長生學後，身體的循環好了許多，而且在睡眠方面，變得非常好睡，也睡得很沉，睡眠品質變好，整個人也很有精神。

我有幾個不錯的調整經驗，在這裡和大家分享。

我有一位鄰居，有飛蚊症和老花的現象。我幫她調整c7、c6和後腦，每次調整一個多小時，當我幫她調了5、6次之後，她告訴我看東西有比較清楚，目前她已經可以不戴老花眼鏡就能看手機了。

另外，有一位朋友感冒後，講話聲音沙啞，咳嗽也咳不出痰來，雖然服用了感冒藥，也沒有任何起色。我告訴他，我學過長生學，讓我來幫忙試試看。我大概前後幫他調整了一個星期，他每天遞減藥量，我每天幫他調整，每次大約調整一個半小時，調整時我都是用手放在他的喉嚨和c5的位置。記得每次幫他調整到差不多20～30分鐘的時候，他都會吐出一些暗黃色的濃痰，之後，沙啞的聲音一天比一天改善，後來咳嗽和沙啞的症狀全部沒有了！

還有一位是大約10歲的過動兒，他患有異位性皮膚炎，而且是過敏體質。剛開始幫他調整都不太安靜，我一定要先幫他調整c7、c6大概5～6分鐘後，他才會慢慢地靜下來，差不多10幾分鐘就會睡著。平時，他在睡覺前一定會吃抗組織胺的藥物才能睡著。因為皮膚癢，常常抓流血，不吃藥無法入睡。結果在我幫他調整後，他第一次沒吃藥卻睡著了，到現在他已經停掉了藥物，並且抓傷的患處也已結痂，不怎麼癢了。

長生學真的是一個不錯的課程，謝謝所有在長生學付出和奉獻的老師及義工們，你們辛苦了！

手臂肩膀痠痛、黑眼圈

台北 楊飛龍 +886-928290197

自從太太學了長生學之後，只要聽到我告訴她哪裡不舒服，她就會很積極的告訴我，晚上幫你調整。記得她剛學完第三天回來，我告訴她右手痛到舉不起來，她馬上就說我幫你調整，我心想真的有效嗎？調了20分鐘就睡著了，隔天起床馬上舉起手來試試看是否真的有效，我很驚訝居然不痛了，也已經恢復正常。此刻，我決定一定要去學長生學。課堂上，我見識了一位瘦弱的媽媽帶著一位身型強壯的兒子一起上課。課堂上這位兒子的癲癇症發作，不斷地大吼大叫。林老師立刻請義工幫忙調整，大約過了10分鐘吼叫聲漸漸小了，最後看到他完全平息下來。看到這一幕，更讓我確信長生學的不可思議。自從開完穴後，就一直找機會為別人調整，果然在一次參加會議中，有一位上市公司的董事長也是因為手臂疼痛到無法舉起，而來尋求我是否有按摩的店可以舒緩疼痛。我立刻想起老師的一句話「機會來了！」。於是鼓起勇氣告訴他，我來就好不必找別人，這個錢可以省下來捐給長生學。原先他也是半信半疑，後來看到我很有自信的態度，於是就把機會讓給我，果然調整20分鐘後他試著舉手說：「太神奇了，真的不痛了。」他自述調整過程，起初是手從上面慢慢一直麻到下面，等到調整完後就覺得整支手很輕鬆，真的很神奇！就這樣他也報名了長生學的課程。公司有位員工有嚴重的過敏，兩個眼圈是黑色的，真的很像熊貓。我連續幫他調整三天，一天20分鐘，他在公司向我說：「昨晚媽媽發現他的眼圈淡了許多」，連公司同事也都這麼說。他也因此參加了長生學的課程。

自從學了長生學之後對於病痛已經不再那麼懼怕，我覺得長生學如果繼續推廣，相信不但可以節省醫療資源，相對的對一些需要緊急處理的患者，也可以在救援無法及時趕到的同時，因為有先做緊急處理而讓患者有更多的時間等待醫護人員的救治。這個使命應該不只是魏老師和林老師的工作，而是全體長生學義工和學員的任務及使命。最後感謝魏老師及林老師的大愛照亮人間，也要感謝所有義工們無私的付出，感謝你們！

青春痘

台北 陳麗樺 +886-912675876

我因為長期的身體緊繃，在朋友的介紹下，我到了長生學的調整站接受義工調整。在義工們熱心的調整後，我的症狀有了很顯著的改善。因此，我也就很積極的報名參加了長生學的課程。經過學習、開穴，我也能夠自己引導能量幫助別人調整，真是太棒了！

我的兒子正值青春期，臉上長滿了痘痘，又大又腫。也帶他看過中醫調整體質，但沒什麼改善。學了長生學後，我利用他睡覺的時，一手放c7、一手放在臉部隔空幫他調整。第一次幫他調整完的隔天早上，他起床後上廁所排了很多大便，並一直放屁。兒子告訴我，排便後整個人覺得特別舒服。之後，我又連續幫兒子調整了幾天，他也持續的每天排出很多大便。也從那時起，他臉上又紅又大的痘痘，明顯的改善沒有再紅腫了，即使有，也只有冒出幾顆小小的。兒子從小犯中耳炎，醫生說這是他的體質。自從我幫他調整後沒有再犯過。

我真的很感恩能夠遇到長生學，並在學習後幫助到需要的人，讓他們的身體更健康。感恩魏老師，林老師！

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。
二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088
三、民國112年02月21日以後之捐助者，當於下季刊出。

111.12.01	薛明註	2.000	112.01.11	許盈珠	2.000
111.12.03	郵91335	500	112/01/15	廖碧蘭	200
111.12.08	張正謙全家	100	112.01.16	陳許水菊	5.000
111.12.08	葉怡芳全家	100	112.01.16	戴志璜	5.000
111.12.08	賴志銘全家	100	112.01.16	張淑女	1.000
111.12.08	陳柘岡畫全家	100	112.01.18	賴武雄	2.000
111.12.10	梁志嘉	2.000	112.01.18	張義妹	1.000
	賴碧珠		112.01.31	張正謙	500
111.12.10	戴志璜	1.000		張陳麗華	
111.12.19	張桂香	1.000	112.01.31	張正謙全家	100
111.12.20	戴貴蘭	200	112.01.31	張啓輝全家	100
111.12.22	黃貞蘭	500	112.01.31	陳清其全家	100
111.12.22	澎湖站	1.000	112.01.31	賴志銘全家	100
111.12.23	賴貴宏	500	112.02.01	薛明註	2.000
111.12.24	張素妙	3.000	112.02.01	趙玉華	1.000
111.12.24	張蕙育	600	112.02.02	呂仁翔	2.000
111.12.26	盧金桂	1.000	112.02.03	林包成	500
111.12.26	江木桂	500	112.02.03	郵91335	500
111.12.27	劉秀娟	1.000	112.02.08	梁志嘉	2.000
111.12.27	張陳麗華全家	100		賴碧珠	
111.12.27	張啓輝全家	100	112.02.08	何秋蘭	5.000
111.12.27	賴志銘全家	100	112.02.11	戴志璜	1.000
111.12.27	陳清其全家	100	112.02.15	張佑吉	500
111.12.29	陳冠璇	2.000	112.02.15	林淑卿	500
	陳仲瑀		112.02.15	何 嬌	500
111.12.30	呂秉鍵	220	112.02.15	張隆翔	500
111.12.30	陳家盛	500	112.02.15	張益誌	500
111.12.30	陳錦圳	500	112.02.15	張益慈	500
111.12.30	林包成	500	112.02.15	廖碧蘭	200
112.01.02	梁志嘉	2.000	112.02.17	林包成	500
	賴碧珠		112.02.18	陳文勇	2.000
112.01.03	薛明註	2.000		李麗花	
112.01.05	無名氏	3.000	112.02.20	王軍貴	3.000
112.01.05	曾佩娥	300	112.02.21	張正謙	10.000
112.01.05	陳俞成	200		張陳麗華	
112.01.05	陳俞宏	200	112.02.21	張瑞和全家	100
112.01.06	王雅立	3.000	112.02.21	張晴韻全家	100
112.01.06	劉妙殷	500	112.02.21	賴志銘全家	100
112.01.06	善心人士	600	112.02.21	葉怡芳全家	100
112.01.09	陳振瑋	500			

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193

俗語說：「獨力難成，衆擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

暈船

台灣 高雄 林宥汝 +886-925014881

因為做劇場工作的原因，我上班時間不正常，加上鼻子過敏，晚上常常失眠睡不好，在秋冬時手腳都是冰冷的，平常很少流汗，工作時間幾乎都是在23度以下的冷氣房，新陳代謝也很差。

第一次開穴時，發現身體暖暖的，手腳也沒那麼冰冷，當天回家就調整C7和耳後，沒多久就睡著了，也沒有作夢，隔日起床精神很好。

平時每天都要吃一顆抗組織胺，讓過敏的鼻子症狀舒緩，尤其遇到季節交換時，鼻水常常一整天都止不住，後來應用所學一手C7、一手鼻子，大約15分鐘後再一手C5、一手鼻子，不到半小時，真的不會再流鼻水，鼻子呼吸也順暢多了。

有一次坐船去澎湖離島望安，天氣不佳，整艘船晃得很劇烈，加上船上已經有人嘔吐，讓我感到不舒服，像似也快要暈船，我立刻一手C7、一手C6，慢慢放鬆心情，深呼吸，沒多久我竟然睡著了，沒有暈船。後來又坐了三次船，只要遇到大浪或是有暈船的感覺，就會雙手放在頭不調整，真的每次有效。

2023.02.11 花蓮初級班開課狀況

2022.12.28 台中高級班開課狀況及老師與義工合影

骨折、止痛

中國 廣西 南寧 黎定蘭 +86-15977104812

我回老家玉林幾天，2022年11月14日老家有一手臂跌斷半個月的50歲左右的嬸嬸，我問她，你手痛嗎？她說會痛。我說幫你調整調整，有可能減輕你的疼痛好嗎？她講可以，我請她閉上眼睛，我一手C7、一手肩膀患處，調整過程中，我身體發熱冒汗，手放在患者肩膀處，感覺手指有冷氣冒出，大概調整40分鐘後問她好點沒有，她說輕鬆很多不那麼痛了，想不到摸摸也有效果，我聽到她說有效果，信心滿滿，又上門去問另一個跌斷腳的60多歲的大嬸，她是膝蓋處開刀，有一個多月了，走路，上廁所都不方便，腳和皮膚硬梆梆的，腿彎不得，我請她閉上眼睛，一手C7、一手膝蓋，幫她調整過程中，她說腳膝蓋以下有一股什麼東西一下子就竄到腳下，感覺很輕鬆。幫她調了30分鐘後，她說腳可以彎曲，不硬梆梆了，我再繼續幫她調整50分鐘，她說腳比原來靈活很多了。

11月15日中午，我利用搭乘客車上南寧前的50分鐘，幫我堂妹調整頭部，她說經常頭暈腦脹，很不舒服，我一手C7、一手前額，幫她調整過程中，堂妹說前額好似有東西一張一吸，我說這是長生學的能量，調整完後，頭部好似輕鬆些，沒有那麼難受了。

感恩長生學，感恩老師，感恩開穴師，讓我有這神奇的雙手幫助別人。

季刊／講義 助印者芳名

2022/12/01～2023/02/28 以後之捐助者當於下季刊出

10元 林 環　**50元** 劉美齡

100元 翁鳳嬌・李玉妹・朱張德・徐玉良・杜佳盈・王淑玲・邱佩欣・邱惠珍・陳淑芬・陳宥蘋・謝正順・陳素琴・蔡文文

200元 黃慧文・顧素瑜・王月利・魏燕雪・陳阿敏・周邦琪・李 青・林玉梅・朱美蘭・蕭輝雄・趙時欽・邱婷子・陳潘美雲・高愛珍・黃瓊娥・許麗純・洪素俄・陳福斌・鄭穎君

300元 趙麗真・趙麗華・邱秀蝦・陳瓦臻・陳昭容・林兩成　**520元** 范水泉

500元 李麗琴・謝光隆・夏秀榛・陳美華・鄭玉慧・陳家雄・羅東昇・張英達・林佳容・郭文川・曾珠香・楊博仁・林宥汝・廖鄧斌・陳安來・巫雲英・陳恭憲・楊朵霞・許忠憲・張霈茵・葉信維・蔡慶豐・洪桂治・黃韻如・陳秀珍・黃瀛洲・許淑枝・張雲蘭・呂燕鳳・王瑞珍・胡麗雪・高賴正子・張星衛・王昭惠・林秀粧・連彩鳳・許照明・李種村・鄧寶霞・邱雪卿・許町漢・林淑芳・杜津珠・李端娟・陳廷羽・黃淑惠・李怡靜・湯禮嘉・吳素珍・張哲華・杜雪芬・高江秀裕・蘇瑞珠・廖雪珠・張玲君・張靜君・張美蘭・賴秀美・賴雪娥・許惠安・陳美蘭・連儀芳・霍明訓・羅陳明・蘇鈺淳・李惠如・黃小玲・陳勝義・柳鶯瑩・黃嬌美・雷燈燦・林鴻隆・賴瓊瑛・張星洪・上官探琳・劉秋麗・陳浚清・鍾雲英・閻桂珠・洪麗遠・高美花・王清淵・黃鳳玉・善心人士・張振柏・吳名賢・劉瓊玉・林秀珍・陳浚傑・陳季鈞・曾有助・張淑芹

600元 劉淑琴・吳明聰・陳怜榮・王明睿・廖芳誼・鄭素潔・林珮如・沈燕松・蘇廖麗香・陳春桃・林文宗 陳淑彥・彭瑞珍・呂彩鈴

700元 林鈞隆・林今華　**800元** 黃瑪琍

1,000元 葉怡菁・鍾惺伊・吳正誠・鄭銘來・莊士勳・郭速琴・吳秋儀・梁博淳・陳妍昑・黃玉青・劉珮琴・林春秀・宇加慈・楊建林・林麗芬・陳美鳳珠・藍郁榮・李健銘・林義正・楊惠玟・林淑慧・劉謝淑敏・楊麗華・謝依玶・張新鑰・邱美連・許佑芸・劉書涵・高錦華・謝依陵・景紀明・謝佩珊・丁玉華・陳銀杏・黃秀金・高明貞 宋志傑・關慧瑜・林美琴・蔡穎華・李貞慧・楊恩澤・楊恩惠・陳正元・許陳靜娟・陳錦鈿・陳啓信・劉威宏・許玉琴・洪炳杰・戴秋從・江春福

1,200元 花國代・吳玉幼・謝沛芳

2,000元 王振中・張方綺・林淑芳・涂谷蘭・陳玉馨・李鬍君 李俊龍・陳心美・賴子凡

6,000元 李坤妹　**10,000元** 官貴妹・陳月文・張光波・彭春木・善心人士　**30,000元** 李寶珠

郵票**2013** 林瑞福　**US1,900** 陳琪　加幣**200** 陸笑珍　港幣**50**萬 雅加達善心人士

感恩長生學

香港 趙東紅 +852 62128884

約一年半前（2021年），我子宮內確診生了三個直徑約9.5 cm、5cm和4cm的肌瘤，醫生診斷後覺得需要做手術切除，在等候做手術的期間，我有時間便自我調整，八九個月前回診，肌瘤已縮小到約直徑8.5 cm、4.5 cm和3.5 cm左右，到二月初手術前檢查時最大的只剩下直徑約8cm左右，醫生按肚檢查時覺得子宮也明顯小了，但因之前我曾患甲狀腺癌，再加上年紀的關係，醫生仍建議做手術切除子宮、卵巢及輸卵管，免除後患。

為了在二月十三日手術前做好術前準備，我每天勤練功和調整，到手術順利完成甦醒後，我第一時間在傷口上蓋上老師的能量毛巾，再加上不斷的調整傷口、胸腺和心臟。第二天早上六點多，我已經可以拔除尿喉（導尿管）和點滴，自己下床去洗手間了。隨後幾天我每天都把老師的能量毛巾蓋在傷口上，手不離開傷口不停調整。

手術後我沒有頭暈和嘔吐，血壓正常，傷口乾爽漂亮，但痛是免不了的，因為是開大刀。所以會有一個止痛劑按鈕，讓我們在劇痛時按製取止痛藥，但我一次也沒按過，醫生巡房時告訴我手術順利取出子宮、卵巢、輸卵管及子宮內兩個較大的肌瘤，而第三個肌瘤已變得很小很小，不計算了。我失血量亦不多，約一盒普通的維他奶瓶（250ml），她還幫我減少止痛藥的份量。平常我也服用血壓藥，但因手術後血壓一直很正常，醫生連我的血壓藥也停止了。我認為應該是我不停調整，加上老師的能量毛巾，以致血壓也變得正常，直到今天為止，我的血壓也是非常正常的。

相較病房內的其他病友，他們的失血量約500ml以上，沒減少止痛藥份量，必需按製自行取止痛劑，更需要較長的時間才能下床活動。其中一個手術後頭暈和嘔吐，要到第三天才能下床。我是三個做同樣手術中第一個出院的（第四天便出院了）。

感恩自己有一雙長生學的手，可以在術前、術後幫自己調整，更感恩老師教導我們長生學，和為我調整的師姐們，謝謝你們！

胃食道逆流

台灣 台北 鄭夙喻 +886-912294769

起初是有一天，一位不是很熟的客戶來我工廠幫我們修理機器，正好我急著要出門去看醫生，他問我怎麼了，我跟他說我有胃食道逆流，那位客戶就建議要用長生學先幫我調整一下，我說我沒有聽過長生學，但還是讓他調整了大約15分鐘。隔天，因為胃食道逆流一直堵在我心窩的一個東西好像消失了，我就打電話跟那位客戶說了這件事，他也鼓勵我去天母調整站。我當晚就去了調整站，那裡的師兄姐們都很親切，也幫我調整。幾次過後，堵在心窩那個東西真的不見了，困擾我半年多的胃食道逆流終於慢慢改善了。

我爬山近三十年，膝蓋有損傷，蹲下後要再站起來，需要用手去支撐才可站起來。那客戶也幫我調整膝蓋，調整過程中我兩隻腳就好像有什麼東西在兩腳裡面竄來竄去，有點不舒服，但隔天很神奇，我蹲下就可以輕鬆站起來不再需要用手支撐！

那兩次親身神奇的體驗，讓我對長生學更有信心！2022年11月15日，適逢長生學135期開班，我想機緣到了，就趕緊報名。上課期間我很認真的努力學習，按時去上課11月20日中級也順利結業了，我有了自我調整的能力！

一天早上，起床後偏頭痛毛病又患了，我就一手7號穴道、一手放在疼痛處，自我調整15分鐘後，慢慢的偏頭痛就好了。

我家裡養了一隻小型狗將近十歲，尾椎有受傷過，每一年都發作幾次痛得全身發抖，這幾天牠的毛病又發作了，老師教過狗的神經跟人差不多，我想嘗試自己功力的機會來了，我就一手頭部、一手尾椎，幫狗狗調整15-20分鐘過後，真的很神奇，狗狗慢慢下來走路了！

我很感謝那位帶我接觸長生學的客戶，也很高興有能力可以幫助自己及任何周遭有需要的人得到健康！

2023.01.12 香港初級班開課狀況

2022.12.12 高雄高級班開課狀況

2023.02.18 台北初級班開課狀況

2023.01.05 台北高級班開課狀況