

会长的寄语 好转反应的再造之身

以下是许多师兄师姐常有的疑问：

有些人在调整了一段时间后，自己身体内的酸毒太多，就会面对好转反应的问题，如皮肤病、疼痛、酸、抽、晕等。不明就理的师兄师姐就会开始惊慌失措，误以为别人的病跑到了自己身上，心一虚就不敢再作调整了，这是很可惜的。

我想借这个机会好好和大家探讨这问题。长生学是运用大自然的能量来改善身体，把细胞活化，活化的细胞会各从其志，把人体内的毒素和疾病排除。当人体欲排除毒素或欲把疾病逼出体外时，人体必然会产生痛苦，这就是林子珍老师所强调的好转反应，是疾病要转好之前的预兆，也就是好现象。这时，我们不必惊慌失措，反而要多调整、多练功，一直到人体自认已有能力自我改善时，人体就会逐步的改善自己，这时候，好转反应也就会逐渐出现了。换句话说，人体的细胞在未增强前，人体亦无能力进行自我改善，人体自然也不会出现好转反应了。

当人体内的毒素或疾病已排除后，人体就会觉得无病一身轻。如果病痛一出现时(好转反应)，就立刻止疼或抑制，使人体马上觉得舒服，这种“先甜”而后必然会有过不完的“苦日子”。如想“先苦而后甜”以求疾病彻底痊愈，只有好好渡过种种好转反应后，才能使疾病痊愈，所以说：未经一番寒刺骨，那来梅花扑鼻香。

在此，我想引用我们的老师—林子洪博士的话与大家分享，「身体用任何方法去保养，总是短暂的，它还是会衰老病死。如何借着身体做永恒的事让生命层次更提升，才是长生学的同修们应认识清楚的。」所以老师定出了宗旨—“慈悲救人”，希望大家能以单纯、慈悲的心，认真的接受和实践，将“慈悲心”化为行动，而不是口号。

黄资茗



雪隆区长生学初、中级班之结业典礼。
Graduation Ceremony for Primary and Intermediate class.