



从此不再依赖泻药

学员姓名：罗云玉
职业：裁缝师
地区：吉隆坡
电话：03-62511311

我从事裁缝已有二十余年，因为工作忙碌，导致少喝水和少运动，所以有便秘的烦恼。一开始是两、三天方便一次，接着就慢慢变成三、五天才上一次厕所，后来就变成一星期大解一次。大解的过程也蛮辛苦，久之就导致便秘了。因此我需要医生的泻药才能解决，医生的泻药也不能完全帮助我改善便秘的问题，于是我转去救助中医，中医说我中气不够和大肠无力，所以才会有问题。

后来有位长生学师姐介绍我学长生学，起初我也质疑长生学是不是那么好，不过，经过这位师姐的一番解说，我决定去尝试。学了长生学后，我的便秘问题大有改善了。首先我只须花三十分钟的时间调整，身体慢慢的有感应以及热，没多久，我可以自然的如厕了。我不再需要靠药物了！是长生学给了我希望，我也希望能借助长生学来帮助有需要的人！