



经痛折磨我许多年

学员姓名：陈淑莹
职业：会计
地区：吉隆坡
电话：012 - 3587364

经痛折磨了我许多年，每当月经期间，我都吃不下睡不着，呕吐不停（只吐白沫和水）。有一天，我的同事告诉我她学了“长生学”，它可以调理我的健康状况，因此每天早上我们都会提前三十分钟到公司做调整；虽然我很不专心的被调，可是当我的月经再来潮时却可以感觉到舒服了一点。当我的同事帮我做头部调整时，我会感觉到头晕、头痛和呼吸困难。

后来我也参加了初中级课程，在上课的第四天，刚好碰到经期来潮，和往常一样，肚子痛和呕吐，这次所吐出来的东西湿稠稠的，类似蛋白还带有泡沫。当时想放弃当天的课程，但最后还是出席了。被老师开了穴道后，我的同事安排我被汤梅春师姐调整，被调整时我的肚子很痛，也很想吐但吐不出来，很不舒服。散场时，再次有想吐的感觉，马上拿出纸袋，吐出了一小袋的深青色液体，吐后舒服多了。

经过了半年的被调整和三个月的自我调整与静坐，现在我的经痛改善多了，也没有呕吐了。感谢长生学，感谢老师们和义工师兄弟姐妹们。