

良田，让我们在长生学的园地耕耘、学习，在进退应对之间借着“有形修无为”。

从伸出手的那一刻开始，我们就处于生命的考验中，因为一切的人、事、物、境都在试炼我们的心，只有正确的存心观念和心态，才能藉境观心、藉境修心、藉境炼心。

走在长生学之路，「**单纯、谦卑、宽容和柔软**」是自始至终应有的态度，起了邪心、动了妄念就会误触生命的陷阱。例如：当我们在帮别人调整时，对方可能会夸你、谢你，说你很慈悲、功德无量。这时，如果我们内心狂喜，以为自己真的很慈悲、功德很大，那我们就掉入生命的陷阱了。因为生命的逻辑是：「**当你觉得你很慈悲，那就不是真慈悲。**」「**当你觉得你做了功德，那就无功德了。**」

如果在调整过程中，我们始终秉持着无我利他的胸怀，默默地关怀和付出，天地间自然会酝酿着一股善的因缘；而当我们成就他人又不居其功时，无形中却成就了我们的德。这是「**付出原来是获得**」的生命逻辑。

「德」是在无为中一点一滴慢慢累积来的，有德的人就有福，福德相随，所以才会有「福德福德」之说。福德好，善缘自然就好，这是生命必然的逻辑。这个逻辑是：「**做善的事，对应相关的善果**」，也就是说：有种下善的种子，才会结出福报的果。当然，我们也不可执着于追求福德善缘，一切依仪轨、良心做事，「**君子不执其德，才能成其德。**」这也是生命的逻辑。很多的生命真相和我们想象的不同，我们不能用物质世界的逻辑来解读生命的逻辑。

**生命的意义不在于获得多少，而在于奉献多少。**当我们明了长生学的意涵和精髓后，就会明白：长生学原来是淡

中有真味，平凡中有不平凡。有缘接触长生学，希望大家都能善用生命、把握因缘，**做中学、学中觉、觉中悟**，让我们的生命层次更提升，让我们的心灵更光明、更清净、更安定。愿您每一个接触都是成全！能与长生学结缘，是这一生不悔的知遇，但愿同修们都能惜福惜缘，在因缘中成长、提升、茁壮。祝福大家平安健康、吉祥如意！



雪隆区巴生上课的学员们在认真地学习如何调整。  
Students are concentrating in learning the methods of adjustment during the Primary and Intermediate class held in Kelang.

**在承担别人的业障中，  
同时也等于在消除、减轻自己的业障。**

While shouldering others' karma,  
one will reduce and neutralize his own karma.