



## 从长生学 谈生命的逻辑

郭玉美 讲师

台湾 - 高雄服务处主任

电话：+886-939-196538

长生学简单易学，却是点滴的功夫。虽然只有几个动作就足以运作所有，但举手间却有着生命极深的内涵和意境。唯有正信正念地走过，才能真明白；唯有来自心灵的领悟，才会真感动。

长生学助人的资粮来自「宇宙能量」和心灵的爱所汇集的「德」。德，是因为爱、慈悲、无私的初发心和坚定、不退转的心「能为而为、无为而为」而来的。

什么是「能为而为」？当一个人认为他可以帮助人，然后欢喜、自愿、甘愿地去帮助人，一点也不勉强，这就是能为而为。什么是「无为而为」？当一个人出自本能去做良善的事，没有任何企图心和私欲、亦不会感觉是种负担、更不觉得自己有功德或伟大……，做完时，了「无」牵挂，这就是无为而为。

大自然因为无私，所以宇宙能量源源不绝；真正慈悲的人，也因为无私、无所求，反而累积了许多的德能。宇宙能量时时处处都存在，但人内在的德却源自于心，必须靠自己来蕴存。天人合一，才能创造许多生命的奇迹。

感恩林子珍老师和魏裕峰老师为大家开启了长生学这亩