



让生命 发光发热

长生学创办人：林子珍 老师
电话：+886-937-888888

长生学是教导大家如何接纳和导引宇宙的能量，让身体得到保健的一种功夫。认真的做，也能让身、心、灵得到提升。接纳和导引是借由打通的穴道和人的爱心而产生的。

本书的内容是上了六天课程（初、中级班）后，想要报名上高级班的学员所写的心得报告。因体质与疾病在改善时会出现一些不适，只要是在能量增强（开穴、静坐、帮人调整、自己调整、被人调整）的情况下而产生的反应和感觉，都是好转现象。现在将不同疾病整理成册供大家参考，希望学过的人，能更了解及增强信心，没学过的人，能更进一步认识长生学。

人生避免不了生、老、病、死。学过长生学的学员用你的双手就能减轻自己或别人老、病的辛苦，这是何等的荣幸啊！不要让你的业障和惰性把你拖下去，好好努力吧！

在帮别人调整时，要用一颗爱心、耐心和关怀别人的心去做。不要有分别心，更不可以收红包。要把对方当成你的家人，认真的调整，姿势放轻松，不要在意有没有感觉，更不要担心对方吸了很多气，因你只是在导引宇宙的能量，它是用不完的。也不要在意结果会如何，放下吧！

愈简单的心，效果愈好；把自己的心当成正在静坐，诚心诚意的做，自然就会有有很好的效果。

愿有病痛的人，看到这本书，能够让你对生命燃起希望。人生难得，好好珍惜，让剩余的生命再发光发热。不管你的身体有多差，都可以学得很好，也可以帮助人，这跟你身体的气强弱没有关系，而能量的强弱却与爱心有关。在帮别人调整时，自己的病不会传给对方，对方的病也不会传到自己身上。人本来就会老，所以我们应以有生之年多做好事，多行善举，让生命活得有意义，才不枉来人间走一回。

祝大家平安，健康，事业顺利。

当你伸出手时，肉体上是否痊愈，虽然重要，
但更重要的是他的心灵得到了医治。

When you offer your helping hands, although it is
important to cure the illness but to heal and elevate
the level of the soul is more vital.