

献出您的爱心，伸出您的双手， 让我们的身心灵更健康。

【长生学的简介】

长生学是藉着人体导引宇宙能量来帮助自身及他人治病的一种方法。这些乃是心灵与爱心结合宇宙能量所产生的效果。

长生学将人体系统区分为七大主要穴道。穴道在中国各大宗教中称为『轮』；医学、武术称之为穴，梵文称为『CHAKRA』，长生学为方便教学，皆以C为穴道之代号。例如：第七穴道，即以C7称之。人体有七个主要穴道。这七个穴道分别从头顶延着后脑背脊骨一直到尾椎下。每个穴道都各有它本身的功能，经由老师的介引，开启闭塞的穴道后，宇宙能量便可直接进入人体，转化为人体能，经由相关的穴道旋入人体产生作用，于体内不断的活动，调理着身体上的精、气、神的健康活动。《如果这些穴道不能在正常的现象下活动时，人体将会产生多种疾病。》

故长生学最终目的，在于自疗及治别人的病苦，使人们走向健康之路；相信长生学必将是二十一世纪最实用的人体身心保健医学。

长生学的观点里，认为宇宙是一个大磁场，藏有无限的能量，人体是一个小磁场，健康者，磁场稳健运行，当小磁场因某种因素造成了磁场混乱，人就会生病，学过长生学的人就如同一条导体，能传递宇宙能量来调整病患的磁场，使其正常运行，产生疗效。吸取，导引宇宙能量的能力，就是经由被打开的穴道，和人慈悲为怀的心念共同完成的。

长生学为人治病的原理，相同于中医治血必先治气的法则，以无形之气，理有形之血。人在接受宇宙的能量，气就增强，新陈代谢就变好，免疫系统就变强，疾病自然就可得到改善。

在宗教家的心中，希望人们将慈悲为怀的心，推展到整个宇宙，让每个生命都获得福荫，感受到无限的快乐和幸福，也让自己的悲伤和焦虑得到化解，他们的说法是『以心治病』，认为心的能量高度敏感，若将心念维持在高能量状态，身体自会有所感应而改变，如果常以『利他之心』为己志，就会为自己带来福根，得到快乐，增加自我的能量，也就能够救自己，为他人带来美好的情怀，这些论点都和长生学吻合。

